

Tagesstätte der Aktion Demenz im luzernischen Mauensee

www.aktiondemenz.ch

Viele demente Menschen werden von ihren Angehörigen zu Hause gepflegt, doch stossen die Betreuungspersonen dabei oft an ihre physischen und psychischen Grenzen. Der Alltag verändert sich so sehr, dass an das frühere Leben oftmals kaum mehr gedacht werden kann. Für Entlastung sorgt seit Ende 2009 eine Tagesstätte in Mauensee, wo Demenzkranke liebevoll betreut werden.

Demente Personen erfordern eine grosse Anteilnahme und Aufmerksamkeit ihrer Betreuungspersonen. Dies ist auf die Dauer sehr anstrengend, dennoch zögern Familien oder Partner oft, ihre demenzkranken Angehörigen in einem Heim zu platzieren, weil sie die Familiarität an einem solchen Ort vermissen. Vor 4 Jahren hatte Carol Sarbach die Idee, genau solchen Menschen helfen zu wollen. Jetzt führt sie eine Tagesstätte für leicht bis mittelschwer demente Menschen.

Familiär soll es sein

In Mauensee im Kanton Luzern hat Carol Sarbach ein Doppeleinfamilienhaus gefunden und es nach den Bedürfnissen einer Tagesstätte für Demente umbauen und ein-

richten lassen. Hier können sich sowohl die „Patienten“ als auch die Angehörigen derselben wie zu Hause fühlen. Die vorwiegend in Teilzeit beschäftigten Fachpersonen haben Zeit, sich individuell um die Kranken zu kümmern, Haushund Rocky lässt sich von jedem streicheln und verwöhnen, die Dementen können beim Haushalt mithelfen, im Garten spazieren gehen, Spiele machen etc., und die Angehörigen haben nicht nur die Möglichkeit, das kranke Familienmitglied einfach in die Obhut der Betreuungspersonen zu geben, sondern sie können, wenn sie wollen, auch mithelfen und mitessen und dabei trotzdem geniessen, einmal nicht voll verantwortlich zu sein für den anderen.

Nicht nur für einen Tag

Obwohl das Haus «Herbschtytlos» als Tagesstätte bezeichnet wird, können Demenzkranke nicht nur bloss für ein zwei Tage dort untergebracht werden. Auch bei einer längeren Ferienreise, werden die Dementen bestens versorgt. Es ist sogar möglich, einen festen Dauerplatz zu erhalten. Das Haus umfasst 15 Zimmer, davon mindestens 8 Schlafzimmer, diverse Toiletten, Bäder/Duschen, zwei Wohn- und Essräume, Kreativräume und einen gesicherten Aussenbereich.

Aktivierungstherapie

Für die Aktivierungstherapie im Haus „Herbschtytlos“ ist Hansueli Loosli zuständig. Mit seinen Helferinnen und Helfern sorgt er dafür, dass es den Gästen nicht langweilig wird und dass sie kognitiv und motorisch gefördert werden. Daneben gibt es Musik- und Klangtherapie, Tiertherapie, Kunstagogik, Maltherapie, Zusammenarbeit mit Kindern und vieles mehr für die „Patienten“. Und: Es werden auch Öffentlichkeitsarbeit geleistet mit diversen Informations- und Fortbildungsveranstaltungen oder Beratungen auf allen Ebenen durchgeführt.



Weitere Informationen

Möchten Sie mehr wissen, den Newsletter abonnieren oder die Aktion Demenz unterstützen, so wenden Sie sich bitte an:

Verein Aktion Demenz
Striegelgasse 8
6214 Schenkon
E-Mail: info@aktiondemenz.ch
Web: www.aktiondemenz.ch

Haus Herbschtytlos
Schlosshalde 11c-d, 6216 Mauensee