

## Nicht vergessen

### Humor und Geschichten

- jeden Montagnachmittag

### Mal- und Gestaltungstherapie

- jeden Dienstagmorgen

### Kultur & Rituale

- jeden Dienstagnachmittag

### Bewegungstherapie

- jeden Mittwochnachmittag

### Biodynamische Craniosacral-Therapie

- jeden Donnerstag

### Musiktherapie

- jeden Freitagnachmittag

## Kontakt

Verein Aktion Demenz  
Schlosshalde 11c-d  
6216 Mauensee  
Telefon 041 920 20 93

info@aktiondemenz.ch  
www.aktiondemenz.ch

Haus Herbstzytlos  
Schlosshalde 11c-d  
6216 Mauensee  
Telefon 041 920 20 80

## Impressum

Herausgeber  
Verein Aktion Demenz  
Schlosshalde 11c-d  
6216 Mauensee

Postkonto  
60-577956-2

Kontakt  
Carol Sarbach  
Präsidentin

## Unterstützen

### Den Betroffenen neuen Mut schenken

Im «Herbstzytlos» unternehmen wir alles, um Menschen mit Demenz am Leben teilhaben zu lassen. Der Verein wird ausschliesslich von Privatspenden getragen.

### Ihre Spende hilft konkret:

**Fr. 30.–** ermöglichen einen Tagesaufenthalt für einen Gast. So kann der pflegende Angehörige wichtige Termine wie Arztbesuche etc. wahrnehmen.

**Fr. 70.–** verhelfen einem Gast zu einem Tages- und Nachtaufenthalt. Bereits eine Nacht ohne Pflegeaufgabe kann wie ein Kurzurlaub für die Angehörigen wirken.

**Fr. 140.–** machen einen Wochenendaufenthalt für einen Gast möglich. Eine Nacht ohne Pflegeaufgabe ist für den pflegenden Angehörigen eine wichtige Quelle, um neue Kraft zu tanken.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung:

**Postkonto 60-577956-2**

## Tag der offenen Tür

### Erleben Sie einen (All)Tag im Haus HerbstZYTlos

Das Haus «Herbstzytlos» feiert im September 2014 sein 5-jähriges Bestehen. Am 20. September 2014 öffnen passend dazu viele Heime im Kanton Luzern ihre Türen – so auch «unser Haus» in Mauensee.

**Eröffnung** 11.00 Uhr mit bunten Ballons in den Tag

**Vergnügliches** Kulinarischer Schnitzwettbewerb

**Höhepunkt** «Kreatives Essen und Gestalten»

**Erleben** Geführte Rundgänge durch das Haus  
Aktivierungsangebot – ein Einblick  
Aktives Mitleben und Mitgestalten

Kulinarisches und Traditionelles  
Präsentationen von Selbstgemachtem

Ein Garten für alle Sinne...  
Sagen und Geschichten zu Kräutern und Pflanzen

**Schlusspunkt** 16.00 Uhr – die Türen schliessen sich

Nr. 3 | August 2014



vergessen  
& erinnern

**5-jähriges Jubiläum**  
Tag der offenen Tür 20 September 2014

## Pinnwand



Liebe Leserin, lieber Leser

**Mit diesen bunten Luftballons begrüßen wir Sie herzlich.**

Vor Ihnen liegt unsere Geburtstagspost. Denn dieses Jahr feiert unser Haus «Herbschtytlos» sein 5-jähriges Jubiläum. Wir blicken auf intensive, turbulente, bewegende, sehr schöne und spannende Jahre zurück. Trotz manchen Hindernissen und Rückschlägen waren wir erfolgreich, haben uns stetig entwickelt und viele Menschen mit Demenz glücklich gemacht. Und das ist auch das Motto für unsere nächsten Jahre. Ohne den grossen Einsatz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stünden wir heute nicht da, wo wir jetzt sind. Ein herzliches Dankeschön an alle, unabhängig von ihrem Einsatzgebiet. Nicht zuletzt ein grosses Merci auch an unsere Freunde und Familien, und alle, die uns auf unserem bisherigen Weg unterstützt haben und hinter uns gestanden sind. Sie gaben uns Energie, Kraft und Motivation.



Ein grosser Dank gilt selbstverständlich auch Ihnen - liebe Spenderin und lieber Spender. Es ist ihr Engagement, das diese Entwicklung der letzten Jahre ermöglicht hat. Vielen herzlichen Dank. Wir blicken mit Stolz auf das 5-jährige Bestehen unseres Projektes «Herbschtytlos» zurück und freuen uns auf viele weitere Jahre mit spannenden Projekten und neuen Herausforderungen.

Herzliche Grüsse - Ihre

Carol Sarbach

## Im Blickpunkt

**«Sehen was nötig ist und machen was freude macht bleib einfach und pflege das einfache und so wird es gesehen und kann wie eine blume befruchtet werden und eventuell auch vermehrt werden»**

### Unsere Geschichte

**2007** Gründung des Vereins

**2009** Gründung der Stiftung

**2009** Eröffnung  
Haus «Herbschtytlos»

**2010** offizielle Betriebsbewilligung  
des Kantons Luzern

**2013** Krankenkassen anerkannt

**2014** 30 Mitarbeitende, Freiwillige,  
Praktikanten und Lernende

**«Unser Haus «Herbschtytlos» ist ideal für jüngere Betroffene.»**

**Das Herz, das bei uns im Mittelpunkt steht: Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zur Seite zu stehen.** Wir entlasten Angehörige und setzen uns dafür ein, den durch Vergessen geprägten (All)Tag unserer Gäste lebenswert zu gestalten und neue Lebensfreude zu vermitteln. Ein Leben in familiärer Umgebung, so normal wie möglich, und das Zusammensein mit vertrauten Menschen gibt unseren Gästen Geborgenheit, Sicherheit und Schutz.

Wir sind ein besonderes Haus, eigentlich eine grosse Familie. Mitten im Leben! Drei Tages- sowie acht Übernachtungsgäste finden im Haus «Herbschtytlos» ihren Platz.

Jeder Mensch braucht eine Aufgabe, die zu ihm passt und ihm Sinn, Halt und Struktur gibt. Wir unterstützen Menschen mit Demenz dabei, eine solche Aufgabe zu finden und zu erfüllen. Im Haus «Herbschtytlos» gibt es dafür verschiedene Angebote:

- **Persönliche und familiäre Betreuung**
- **Aktivierung und (All)Tagsgestaltung**
- **Einzel- und Gruppentherapien**
- **Musik-, Mal- und Gestaltungstherapie**
- **Aktives Bewegen und Turnen**
- **Generationenübergreifende Projekte**
- **Tiere integriert in den Alltag**
- **Freizeitgestaltung**
- **liebvoll, kreativ... anders**

### Ein herzliches Dankeschön

Führt man sich vor Augen, dass das Haus «Herbschtytlos» erst vor 4 Jahren gegründet wurde, seinen Betrieb während 24 Stunden und 365 Tagen im Jahr zur Zufriedenheit der Menschen mit Demenz und der Angehörigen aufrecht erhält, dann steht dahinter eine unermessliche Leistung aller Mitarbeiterinnen



und Mitarbeiter.

Das Haus lebt aber auch davon, dass freiwillige Helferinnen und Helfer im Hintergrund durch ihre Beiträge und Aktivitäten viel zum guten Gelingen beitragen. Auch Vereine leisten wertvolle Dienste zur Freude unserer Gäste. Sie alle tragen dazu bei, die Lebensqualität der Gäste im «Herbschtytlos» zu steigern und damit unsere Mitarbeitenden zu unterstützen und zu entlasten.

All diese vorgenannten Menschen bilden das Herz und die Seele des Hauses «Herbschtytlos». Mit ihrer positiven Arbeitshaltung und ihrem Fachwissen bringen sie Licht in den (All)Tag. Mit ihrem «Herzblut», ihrem hohen Engagement und ihrer flexiblen Einsatzbereitschaft tragen sie wesentlich zum guten Ergebnis bei. Allen gebührt ein herzliches Dankeschön.

Es ist aber auch das Engagement der Spenderinnen und Spender, das diese Entwicklung der letzten Jahre ermöglicht hat. An dieser Stelle gilt daher mein Dank all unseren Spendern!

## «Momente-samler»



**«Dank Ihrer Unterstützung konnte überhaupt dieses Lebenswerk ermöglicht werden, welches wir gerne gemeinsam mit Ihnen an unserer Seite fortsetzen.»**

Beim Abschied wird uns oft erst klar, wie kostbar jeder Moment doch war. Wäre dieser Abschied nicht, hätte die Zeit davor wenig Gewicht.

### Rührender Abschied

Beim Abschied sagte einer unserer Hausgäste: «Hier hatte ich eine gute Zeit. Danke für alles, was ihr für mich getan habt. Hier konnte ich wieder gesund werden...»

### Handeln, bevor es zu spät ist.

In der Schweiz besteht generell ein breites Angebot an Entlastungsangeboten für Menschen, die einen an Demenz erkrankten Angehörigen pflegen. Allerdings reichen die Angebote nicht aus und gerade in Anbetracht der demographischen Entwicklung müssen sie weiter ausgebaut werden. Wichtig ist vor allem, dass sich die Angehörigen frühzeitig informieren, sich beraten lassen und sich professionelle Unterstützung sichern, bevor sie zu erschöpft dafür sind und selber krank werden.



**aktiondemenz.ch**

verein aktion demenz  
schlosshalde 11 c-d, 6216 mauensee